

## 新任医師紹介

令和7年4月1日より

腎臓内科常勤医が着任しました

## ご挨拶



腎臓内科部長  
堀川 和裕

4月1日から静岡徳洲会病院の腎臓内科部長として診療にあたっている堀川和裕です。以前、静岡市内にある別法人のクリニックで透析の仕事をしており、医師会にも入会させていただいておりましたので、記憶してくださっている先生方もいらっしゃるかもしれません。数か月間だけ静岡に戻っていたことがありますが、ずっと関東（東京都と埼玉県）で透析関連の業務に就いていて、約15年ぶりに静岡に帰って参りました。私は静岡市で生まれ育ちましたので、自分を育ててくれた故郷に帰ってこられたことを心から喜んでおります。また、大事なふるさとの医療、とりわけ腎臓・透析医療にできるだけ恩返しをしたいと願っております。

病院では腎臓内科外来、血液透析管理と透析を必要とされる患者さんの病棟管理を受け持っております。外来では、腎機能（eGFR）が低下した患者さんはもちろん、浮腫のある方、検尿で異常を指摘された方、高血圧の方などをご紹介いただければと思っております。

透析患者さんについては、リハビリテーションや療養を必要とされる方や、ご家族がレスパイト入院を希望される方など、どうぞ遠慮なくご相談ください。院内他科の医師やコメディカルスタッフと協働しながら、最善の診療を提供できるように心がけていくのはもちろんですが、総合病院の腎臓内科の先生方や開業されている先生方ときちんと連携しながら、この地の腎臓・透析医療に貢献したいと考えておりますので、よろしくご指導のほどお願い申し上げます。

## 腎臓内科外来のご案内

## 腎臓専門医による外来診療を実施しています！

曜日	担当医	受付時間
金曜	堀川 和裕	8:00~12:00

腎臓内科堀川先生の外来は金曜日の午前中のみ診療を行っています。週1日の外来診療になりますが、尿蛋白や血尿、高血圧、慢性腎臓病（CKD）、腎機能低下などに対し、専門的な評価と適切な対応を提供します。

病診連携室にて予約をお取りします。

054-256-8157（病診連携室直通）までご相談・お問合せください。

# 認知症看護認定看護師の紹介

## ～認知症ケアの取り組み～



認知症看護認定看護師

伊藤 真弓



皆さまこんにちは。日ごとに季節の移ろいを感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。私は静岡徳洲会病院 認知症看護認定看護師の伊藤と申します。

私が認知症に興味をもったのは、7年ほど前に山之上院長が「うちの病院でこれをやりたい」と、ユマニチュードの研修に行かせていただいたのがきっかけでした。(ユマニチュードとはフランスで生まれた認知症ケアで「あなたは私の大切な人です」というメッセージを相手に伝え続けるケアです。) 院長が認知症の人のケアに対してそのような思いを持っていることを知り、しっかり勉強して実践していきたいと思いました。その後ご縁をいただき認定看護師を取得しました。

現在、認定看護師としての活動は地域の依頼講演や、院内では認知症ケアチームによる病棟ラウンドやカンファレンスに参加してケアを一緒に考えたり、身体的拘束最小化の取り組みを行っています。

ところで皆さんは「カンフォータブル・ケア」ということばを聞いたことがあるでしょうか。実は私自身昨年まで知りませんでした。

「カンフォータブル・ケア」とは認知症の方の意思と行動を尊重し認知症になっても笑顔でその人らしく生活が送れるよう援助する方法です。生活の中で生じる様々な刺激を快刺激中心で提供することで認知症者の不快反応を軽減し、心地よさを与えることで周辺症状の改善につなげるケアで当院では昨年より推進しています。認知症は疾患の進行に伴い人格水準は低下していきますが、認知症の人に適切な対応をすることで症状や経過そして介護負担も変わります。

地域の方が安心して当院に通院、あるいは入院して治療が継続できるようこれからも認知症ケアの質向上に取り組んでいきたいと思えます。今後ともよろしくお願い申し上げます。

### カンフォータブル・ケア技術

次のことを心がけましょう！

- ①いつも笑顔
- ②いつも敬語
- ③目線を合わせる
- ④優しく触れる
- ⑤ほめる
- ⑥謝る態度を見せる
- ⑦不快なことは素早く終わらせる
- ⑧演じる要素を持つ
- ⑨気持ちに余裕を持つ
- ⑩相手に関心を向ける



## 病診連携室より



日増しに暑さが厳しくなり、熱中症が心配な季節となってまいりました。異例の暑さで高齢者の熱中症の搬送ニュースもよく耳にするようになりました。当院にも多くの高齢者が入院されています。認知症は高齢化とともに増加しており、医療機関においても専門的なケアが求められているのではないのでしょうか。看護や診療の場だけでなく、私たち事務職員を含む病院全体で支える体制づくりに貢献していきたいと考えています。また、私たち病診連携室でも患者様やご家族に対しやさしい接遇を心掛け、より地域医療に貢献できるよう努めてまいります。地域の医療機関の皆様、今後ともよろしくお願いたします。

## お問い合わせ窓口

病院ホームページはこちら！



静岡徳洲会病院 病診連携室

〒421-0117 静岡県静岡市駿河区下川原南11番1号

TEL : 054-256-8157 (直通) FAX:054-256-8163(直通)

